



Éducateur « sport-santé »

Formation mixte (distanciel et présentiel)

Formation complémentaire pour les encadrants sportifs, éducateurs, permettant notamment de développer des actions dites de « sport santé » en prévention primaire et de pouvoir accueillir des pratiquants atteints de pathologies à limitations minimales ou sans limitations fonctionnelles.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques
- Assurer l'éducation pour la santé et savoir évaluer la situation initiale du pratiquant
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique
- Connaître la place de l'éducation thérapeutique du patient dans programme sport santé

CONTENU DE LA FORMATION

- Visio de démarrage de la formation (Antoine MERCIER Formateur/ Aurore JARRY, Référente Pédagogique)
 - Présentation formation
 - Présentation du logiciel « I SPORT SANTE »
 - Questions
- Programme e-learning (4 semaines)
 - Culture sport santé
 - Notions prévention
 - Organisation du sport-santé
 - Rôle éducateur
 - Méthodes et outils
 - Programmer une activité physique
- JOURNEE 1 en présentiel (formateur : Antoine MERCIER)
 - Brise-Glace
 - Retour stagiaire sur le e-learning
 - Connaissance en mouvement
 - Savoir transformer les APS pour les enseigner, identifier et comprendre les bénéfices attendus
 - Présentation des tests et évaluation de la condition physique et niveau d'activités physiques
 - Jeux de rôle autour du recueil de données et savoir formaliser son projet sport santé.
- JOURNEE 2 en présentiel (formateur Antoine MERCIER)
 - Jeu en animation
 - Bienfaits de l'activité physique pour des personnes atteintes de pathologies, les lois (Intervenant : Antoine DESVERGÉE, Praticien hospitalier CHU et médecin référent du CROS Normandie)
 - Présentation des Maisons Sport Santé
 - La place de l'ETP dans le "Sport Santé" (Intervenante : Isabelle PIERRE, Chargée de projet sport santé, Planeth Patient)
 - Formaliser son projet sport santé avec ses objectifs stratégiques et les ressources disponibles
 - Bilan

Éducateur sport-santé »

PUBLIC CONCERNÉ

- Les personnes titulaires d'un Diplôme STAPS validé (DEUG, licence, Master)
- Les personnes qualifiées titulaires d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée
- Les éducateurs/trices sportif/tives titulaires d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération

Effectif minimum : 8 stagiaires

Effectif maximum : 15 stagiaires

PRÉREQUIS

- Être titulaire du PSC1 et d'un diplôme permettant l'encadrement des activités physiques et sportifs évoqué ci-dessus
- Expérience dans l'encadrement d'une activité physique et sportive
- Suivre la formation complète pour la délivrance de l'attestation

DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION

Durée : 22 h (Visio 1h, 7h de e-learning et 14 h (2 jours) en présentiel)

Dates et horaires de la formation :

En distanciel :

- Visioconférence le **vendredi 7 novembre 2025** de **9h30 à 10h30** (1h)
- Accès plateforme e-learning (capsules) du **vendredi 7 novembre 2025 au mercredi 3 décembre 2025**

En présentiel

Date : le jeudi 4 décembre et le vendredi 5 décembre 2025

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h30

Lieu : Maison Départementale des Sports du Calvados 5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouville-Saint-Clair

Le bâtiment et la salle sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

FORMATEUR(S)

Antoine MERCIER, coordinateur CPTS Orne Ouest et formateur SF2S

Antoine DESVERGEE praticien hospitalier CHU Caen, médecin CROS Normandie,

Isabelle PIERRE, formatrice ETP et chargée de projet Sport santé, Planeth Patient Normandie,

Présence d'Aurore JARRY, référente pédagogique CROS Normandie

MOYENS ET MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- E-learning
- Visioconférence
- Travail en groupe, jeux de rôles,...

CROS Normandie | Maison Départementale des Sports du Calvados - 5 rue Guyon de Guercheville
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Tél: 02 79 64 20 38 ou 06 82 51 91 85 Email: formation.normandie@franceolympique.com | Numéro SIRET: 32315858400074 |

Numéro de déclaration d'activité: 28140357414 auprès du préfet de région de: Normandie

Code programme: EDSS01 Version 1 - 16/09/2025

MODALITES DE SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DES RESULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluer l'acquisition des compétences par le stagiaire avant et après. (quizz, cas pratique...).
- Question à la fin des 2 modules présentiels
- Questionnaire d'évaluation de la formation

MOYENS TECHNIQUES

- Outil de visioconférence utilisé ZOOM
- Plateforme e-learning avec accès stagiaire : plateforme SF2S (réfèrent technique pour la plateforme Antoine MERCIER)
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Ecran de projection à partir d'un ordinateur
- Paperboard, tableau blanc (sur écran)

COÛT DE LA FORMATION

570 € par stagiaire (prise en charge possible pour les salariés par votre OPCO, se renseigner auprès de celui-ci.

En application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts, l'organisme de formation est non assujetti à la TVA.

Le CROS Normandie **ne prend pas en charge les repas**.

Vous avez la possibilité de réserver la veille de la journée de formation un plateau repas à **votre charge** avec Réfectory Traiteur sur le lien suivant : <https://www.refectory.fr/carte> à faire livrer à la Maison Départementale des Sports (pour information, la livraison est offerte.) ou d'amener votre repas (possibilité de réchauffer) ou boulangerie à proximité.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (dyslexie, problème d'audition, de vue, autre...) Dans ce cas, merci de nous le préciser : une fiche d'accueil et de suivi sera établie avec vous afin d'adapter, si besoin, la formation.

Contact Référente handicap : GERVAIS Sandrine – 02.79.64 20 38 – Courriel : sandrinegervais@franceolympique.com